



Christophe BATS

Préparateur Physique

1/ PEUX TU TE PRESENTER ?

Ma filière sportive a été **Karaté** et **Métiers de la Forme**, ma filière universitaire, Expertise comptable. J'évolue dans le secteur de la Forme depuis 1992, et suis diplômé BEES Karaté et Métiers de la Forme.

Je suis Formateur à **ESCIENCIA FORMATION** Idf/Picardie (école créée avec Stéphane DESCOURS, Didier REISS, et Pascal PREVOST, qui ne sont plus à présenter de par leur contribution à notre secteur).



Je donne régulièrement des formations aux acteurs de notre secteur d'activité (diplômés, dirigeants de clubs, responsables) de tous types, de par les compétences acquises dans mes 2 filières d'origine (Techniques de cours collectifs, concepts novateurs, marketing, gestion, fiscalité).

J'interviens pour les Staps, les Creps, les fédérations, les écoles.



<http://drumontolivier.free.fr>

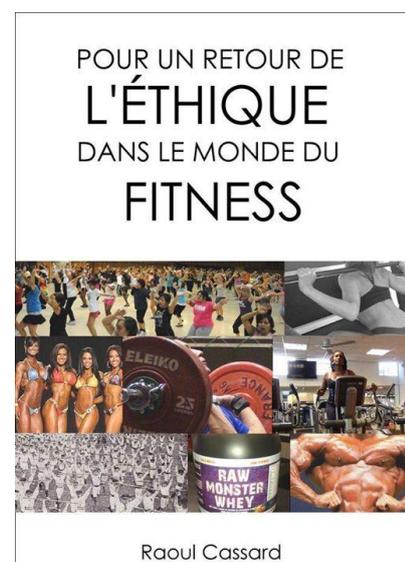


Je suis le **Trésorier National** du Syndicat des professionnels de la Forme, l'**APS2PF**.



J'ai créé le groupe FACEBOOK Emploi Professionnels de la Forme - France, regroupant près de 4500 membres, pour aider Clubs et Diplômés à répondre aux problématiques de l'emploi dans notre secteur d'activité.

Enfin, j'ai une activité de consultant pour les clubs et les indépendants





Christophe BATS

Préparateur Physique

2/ TU AS UNE INQUIETUDE SUR LES RISQUES DANS LE SPORT ?

Depuis quelques mois, le mal devient de plus en plus omniprésent, avec des témoignages éloquentes qui me parviennent.

Les victimes : Les adhérents des clubs de Forme

Les responsables : Les diplômés et les clubs. J'avertis sur ces risques depuis des années :

- **Trop** de cours suivis à haute intensité, avec souvent trop d'impacts répétés,
- **Trop** de plannings déséquilibrés, omettant des activités de récupération
- Manque de prise en compte de la charge de travail de certains diplômés **enchaînant** 2 à 3h de cours à haute intensité.
- Manque d'informations et d'éducation de la part des professionnels à destination des adhérents
- Manque d'intérêt, envers les adhérents, des professionnels diplômés plus attirés par la starification que par l'intégrité physique des personnes qui nous confient leur santé

Clubs & diplômés, nous avons notre part de responsabilité sur ces maux de plus en plus apparents chez nos adhérents.

N'oublions pas qu'ils nous confient leur santé en toute confiance, et que nous avons le devoir de respecter leur intégrité physique.

Ces alertes éparses, que je constate de plus en plus, ne sont que le début d'une vague de problèmes de santé de nos adhérents qui se profile d'années en années.

Et au delà des adhérents, ce sont les diplômés qui seront touchés à leur tour par trop de cours à haute intensité ...



3/ PEUX TU NOUS PRESENTER TON TRAVAIL ?

Christophe BATS Formation propose des modules à tous les professionnels du secteur de la Forme (Dirigeants de Clubs, animateurs de cours collectifs, Personal Trainers). Les modules sont originaux, les contenus complémentaires et modernes.

Christophe BATS Consulting est une assistance aux clubs ayant besoin d'un œil extérieur, besoin qu'on les assiste et les conseille.



Merci Christophe

Novembre 2014



<http://drumontolivier.free.fr>