

Interview Christophe LAURENT

Entraîneur GARDIEN DE BUT



<http://drumontolivier.free.fr>

1/ Pour ceux qui ne te connaissent pas, peux-tu te présenter ?

Je m'appelle **Christophe Laurent**, 29 ans, j'ai débuté le foot au RSB Frameries, à 11 ans j'ai été recruté par **l'Excelsior Mouscron** (des -11 ans au -16 ans), ma dernière année la bas je me suis entraîné avec le noyau B et je jouais parfois les matchs de Caje Cup.

J'ai aussi eu l'honneur de jouer en lever de rideau pour l'arrêt Bosman, j'ai aussi été international Belge en jeune, à mes 16 ans. Ensuite je suis allé au **RAEC Mons** en tant que 3^{ème} Gardien.

Dès la 1^{ère} année nous sommes montés en D1 (1^{ère} fois que Mons accédé en D1). La 2^{ème} année a été plus difficile ensuite j'ai joué en P1, en P2 et en P3.

A l'âge de 21 ans j'ai décidé d'arrêter et de me tourner vers le coaching. J'ai commencé comme coach des gardiens en jeune au **REB Quaregnon**. En cours de saison je suis aussi devenu coach adjoint et coach des gardiens en équipe 1^{ère} à l'époque nous étions en P2 et malheureusement nous sommes descendu, l'année suivante, j'ai conservé mon poste. A quelque match de la fin j'ai du reprendre le poste de coach en P3 mais trop tard pour sauver le club, nous sommes descendu et j'ai refais un nouveau noyau, malheureusement à la trêve j'ai dû stopper car le club été en faillite, après ça je suis devenu coach des -21 ans de pâturages avec qui nous sommes montées de la série 3 en 2, ce club été en promotion à l'époque, l'année suivante j'ai coaché les -21 du RSB Frameries, puis je suis revenu sur Quaregnon pour être coach des gardiens de la JSB Quaregnon



2/ Quelles sont les qualités d'un gardien moderne ?

Un gardien moderne doit :

- savoir jouer des 2 pieds à l'heure actuelle c'est très important,
- de jouer haut
- beaucoup parler et coacher ses joueurs
- il doit rester concentré durant les 90 minutes, car parfois un gardien est jugé sur un seul ballon qui peut être décisif sur le résultat du match
- il doit être aussi capable de s'imposer les airs, par avoir peur de s'aventurer dans son rectangle pour aller chercher les ballons qui soulagent la défense
- être autoritaire et prendre ses décisions très vite et aussi une très bonne vivacité

3/ Comment gères tu l'entraînement des gardiens

Avant de commencer un entraînement, on discute du match du week end c'est un moment privilégié. L'entraînement est basé sur la technique, la vivacité, les reflexes et on travaille aussi les points à améliorer, un gardien doit beaucoup travailler pour être au top

4/ Un dernier mot

Actuellement je suis à la recherche d'un club, un projet sportif intéressant

Je suis à la recherche d'un nouveau défi, je suis ouvert à toutes propositions, mon rêve et mon envie serait de recevoir ma chance en tant que coach des gardiens d'un club pro, retrouver cette atmosphère, mais encore une fois je ne ferme la porte à aucune proposition

Pour me contacter thecoach21@hotmail.be

JUIN 2014