

Séance « Bb Raquettes » Valenciennes

Séance animé par **C.PATY** et **O.DRUMONT**

Durée 45 minutes

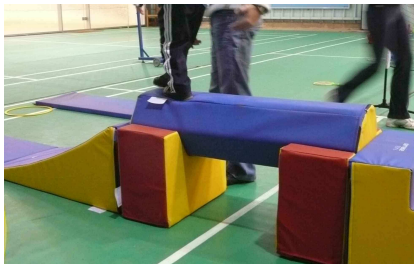
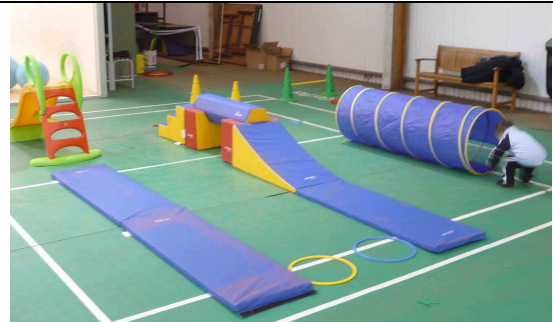
Matériel Plots, Raquettes,
Ballon Suisse, Cerceaux,
Toboggan, Balles

La séance commence par l'accès « libre » à une partie du terrain, les parents et enfants choisissent les jeux.

Séance sur le terrain de Badminton et de Squash

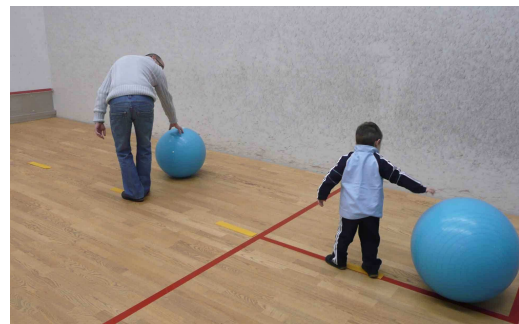
Atelier N°1 : Parcours de Motricité

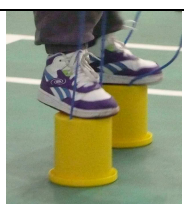
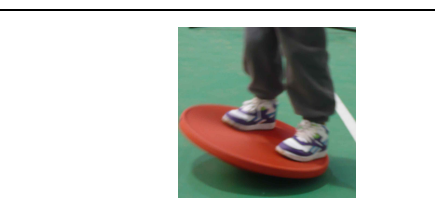
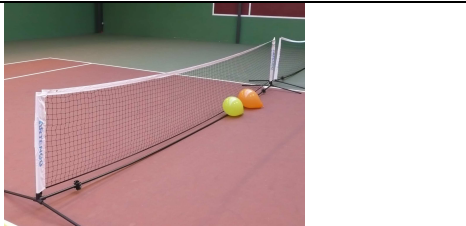
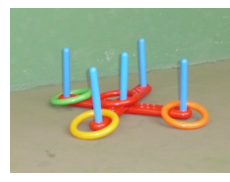


- Ramper
- Poutre
- Sauter
- Glisser
- Equilibre



Atelier N°2 : Coup Droit

- Faire « Aller/retour » avec le ballon Suisse
- Imposer le déplacement (Utilisation de tout l'espace)



<p>Atelier N°3 : Equilibre</p> <ul style="list-style-type: none">- Echasses- Plateau		
<p>Atelier N°4 : Jeux Raquettes</p> <ul style="list-style-type: none">- Le TurnBall- Match Entre parents/Enfants ou Enfants/Enfants		
<p>Atelier N°5</p> <ul style="list-style-type: none">- Les Anneaux	<p><i>Atelier mis à disposition pour l'accès libre</i></p> 	
<p>Atelier N°6</p> <ul style="list-style-type: none">- Le Bowling	 	

Tennis Squash Badminton de Valenciennes

Décembre 2010