

## Séance « Bb Raquettes » Valenciennes

Séance animé par **C.PATY** et **O.DRUMONT**

**Durée** 45 minutes

**Matériel** Plots, Raquettes,  
Ballon Suisse, Cerceaux,  
Toboggan, Balles

La séance commence par l'accès « libre » à une partie du terrain, les parents et enfants choisissent les jeux.

### Séance sur le terrain de Badminton et de Squash

#### Atelier N°1 : Parcours de Motricité

- Ramper
- Poutre
- Sauter
- Glisser
- Equilibre



#### Atelier N°2 : Coup Droit

- Faire « Aller/retour » avec le ballon Suisse
- Imposer le déplacement (Utilisation de tout l'espace)





<http://drumontolivier.free.fr>

**Atelier N°3 : Equilibre**

- Echasses
- Plateau



**Atelier N°4 : Jeux Raquettes**

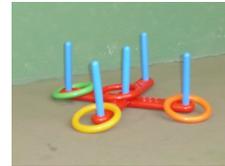
- Le TurnBall
- Match Entre parents/Enfants  
ou Enfants/Enfants



**Atelier N°5**

- Les Anneaux

*Atelier mis  
à  
disposition*



*pour  
l'accès  
libre*

**Atelier N°6**

- Le Bowling



**Tennis Squash Badminton de Valenciennes**

**Décembre 2010**



<http://drumontolivier.free.fr>