

## 1 / Peux tu te présenter ?

J'ai commencé à entraîner dans des clubs amateurs de la région Bordelaise il y a plus de trente ans. J'ai été éducateur aux Coqs Rouges de Bordeaux, au SA Mérignac, au SBUC (Stade Bordelais Université Club), avant de prendre la direction technique des Coqs Rouges en tant qu'entraîneur général. Ensuite, j'ai eu la chance de travailler dans des clubs professionnels. Au Toulouse FC, à l'AS Saint Etienne, au FC Tours, à Rodez et **dans le NORD (chez toi) avec le Valenciennes FC.**

En parallèle, j'ai créé en 2009 **ACPASPORT**, une académie conseil en préparation athlétique pour les entraîneurs amateurs.

Concernant mes formations, du classique, cursus Staps (Master, diplômes universitaires spécifiques et FFF (DUEPP, CEPA, DEF, BEES 2<sup>ème</sup> degré).

Je termine actuellement un doctorat financé par la FFF, comme quoi on est toujours en formation quelque soit son âge !



## 2/ Comment t'es venu l'idée de créer ton académie ?

Je souhaitais apporter mon expérience et témoigner de l'exigence de l'élite à travers des formations accessibles à tous. Je suis persuadé qu'une meilleure compréhension de la préparation athlétique permet aux coachs amateurs d'être encore plus performants. Je précise que nous ne sommes pas concurrents des autres formations (Universitaires ou de la FFF), A. Jacquet ayant été notre parrain lors de l'inauguration de l'académie. Ma volonté a été de proposer une aide pédagogique à travers des journées de formation, un accompagnement en ligne sur notre espace abonnés, et du matériel pédagogique (matériel d'entraînement, dvd etc.). Acpasport bénéficie également d'un atout de taille, une structure sportive exceptionnelle : Hébergement, restauration, terrains de football, salle de musculation, Beach tennis, Beach soccer, gymnase, terrain de football, tout pour accueillir les stagiaires dans d'excellentes conditions.





## GRAND JEU CONCOURS !!

Du 6 juillet au 31 Aout 2016 (+ de 50 lots à gagner !)

**POUR PARTICIPER, IL VOUS SUFFIT SIMPLEMENT DE VOUS INSCRIRE, DES AUJOURD'HUI, A NOTRE NEWSLETTER SUR NOTRE SITE INTERNET [WWW.ACPASPORT.COM](http://WWW.ACPASPORT.COM) !!**

**A GAGNER**

- Un an d'abonnement au service en ligne « Conseil Coach »
- Des séries de 7 DVD « Conseil Coach »
- Des guides de préparation physique « Les 30 questions les plus souvent posées »
- Des Tests « 30-15 IFT » sur clé Usb Acpasport
- Des polos « PATRICK » aux couleurs d'Acpasport
- Des Chasubles « PATRICK » pour votre équipe
- Des boites de jeu SUBBUTEO
- ...et bien d'autres encore !!!






Résultats par tirage au sort le 15 Septembre sur notre site internet et sur le Facebook de notre académie

Château Moulereins, 2 chemin de Pichey, 33170 GRADIGNAN - Tél. : 06 70 57 80 25 - [www.acpasport.com](http://www.acpasport.com)

Kis - 509 808 e8 - numéro d'enregistrement 73 33 0929 33



# ACPASPORT



### 3/ ACPA c'est aussi une FONDATION ?

Oui, j'avais envie de faire quelque chose pour ceux qui sont dans le besoin. On a discuté de ce projet avec [Lindsay ROSE](#), joueur professionnel, international Espoir français.

Nos objectifs :

- Apporter un soutien aux jeunes éducateurs et entraîneurs à l'étranger et de l'île Maurice.
- Des rapprochements avec des foyers de personnes isolées
- Des partenariats avec des associations caritatives
- Des actions communes avec des structures accompagnant des enfants malades

### 4/ Quels sont les prochains événements et projets ?

Les prochains événements sont les suivants :

#### Certificat d'Éducateur Préparateur Physique

26-27-28 Septembre 2016 à Gradignan (Gironde)

24-25-26 Avril 2017 à Gradignan



#### Module spécifique « QUANTIFICATION DE LA CHARGE D'entraînement »

17-18-19 Octobre 2016 à Gradignan

29-30-31 Mai 2017 à Gradignan

#### Module spécifique « L'ENTRAÎNEMENT DE LA FORCE »

28-29-30 Novembre 2016 à Gradignan

#### Module spécifique « LA REATHLETISATION DU FOOTBALLEUR »

12-13-14 Juin 2017 à Gradignan

### 5/ Ou peut on te joindre ?

Jean-Christophe Hourcade  
Directeur Technique

Tel +33(0)6 08 62 99 44

Email. [hourcade.jeanchristophe@neuf.fr](mailto:hourcade.jeanchristophe@neuf.fr)

Web. <http://www.acpasport.com>



*Merci Jean Christophe* (Août 2016)

<http://drumontolivier.free.fr>

