



Clément DACQUIN

Préparateur Physique
Calais CRUFC

1/ Peux tu te présenter ?

Clément Dacquin 30 ans originaire de Dieppe

J'ai grandi à Guînes où j'ai été joueur jusqu'à l'âge de 18 ans.

Suite à une grave blessure qui m'a obligé à stopper le football, je me suis lancé dans une carrière d'éducateur toujours au club de Guînes.

Éducateur débutant puis responsable de catégorie durant 2 saisons ensuite éducateur de la catégorie u19 durant 1 saison

En parallèle j'ai passé une licence **STAPS mention entraînement sportif**.

Suite à l'obtention de cette licence j'ai passé une **maîtrise STAPS mention préparation physique, mental et réathlétisation**.

Durant cette période j'ai effectué un stage au sein du CRUFC avec la national, et je me suis occupé des catégories jeunes en préparation athlétique durant 2 saisons



Puis retour aux sources à Guînes en tant que entraîneur adjoint en charge de la PP.

Durant ses 5 saisons j'ai passé mon BEES1 un diplôme de préparation



physique et un diplôme de réathlétisation avec PERFINSPORT.

Et aujourd'hui j'entame ma deuxième saison en tant que préparateur physique au sein de l'équipe fanion du club de calais



2/ Parles nous du CRUF ?

Calais est un club avec un beau mais lourd passé.

C'est un club en pleine reconstruction.

Le club doit continuer à se structurer, à conserver et amener des compétences supplémentaires pour avancer.



En ce qui concerne les infrastructures du club, on a un superbe outil de



Clément DACQUIN

Préparateur Physique

Calais CRUFC

travail qui est le **Stade de l'Épopée**, le **Stade Julien Denis** qui est un très bon terrain en herbe en dehors des périodes hivernales, où il est vrai que le club manque d'un terrain synthétique pour continuer à travailler correctement en protégeant l'intégrité physique des joueurs



3/ Un partenariat avec l'hôpital de Calais ?

Pourquoi faire ?

Le partenariat avec l'hôpital de Calais suit tout simplement la logique de structuration dont je parlais précédemment.

Je pars du principe que l'on ne peut pas être consommateur ou spectateur dans un club.

Nous devons toujours faire en sorte de progresser pour améliorer le fonctionnement.



En préparation athlétique le développement des performances est une chose importante mais il n'y a pas que cela, il y a aussi la **prévention** et la **prise en charge des blessures**.

Au niveau amateur ce sont souvent deux aspects que l'on néglige, alors qu'ils sont essentiels !

Un joueur peut mettre plusieurs semaines voire plusieurs mois avant d'atteindre un niveau athlétique optimal.

En cas de blessure cela ne prendra que quelques semaines pour perdre le bénéfice des efforts accomplis durant des mois et c'est bien dommage... car la prévention ne demande qu'un peu de matériel et de temps.

Le partenariat lui-même entre dans la prise en charge du sportif après une blessure, l'idée est que les délais entre la blessure, le diagnostic, les examens et les soins soient le plus courts possible afin de gagner du temps sur le délai d'indisponibilité du joueur. Mais aussi qu'en tant que préparateur physique que je puisse lorsque c'est possible continuer à travailler avec les joueurs en parallèle ou en complément de sa rééducation.

Pour finir en début de saison les visites médicales pour les licenciés seront faites par un médecin du sport, elles seront donc plus spécifiques.



JANVIER 2017

MERCI CLEMENT

ET BONNE SAISON