



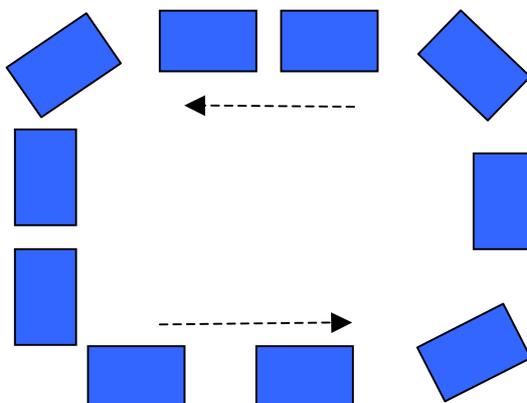
Exercices « BABY GYM »
Olivier DRUMONT
<http://drumontolivier.free.fr>

Echauffement :

- Disposer les tapis dans la salle
- 1 tapis par enfant

Objectifs :

- Pour les enfants les tapis = Maisons
- Faire prendre conscience de la disposition de l'espace
- Passer d'un tapis à l'autre sans poser un pied en dehors des tapis
- Changer le sens de rotation



Corps de séance :

Exercice n°1

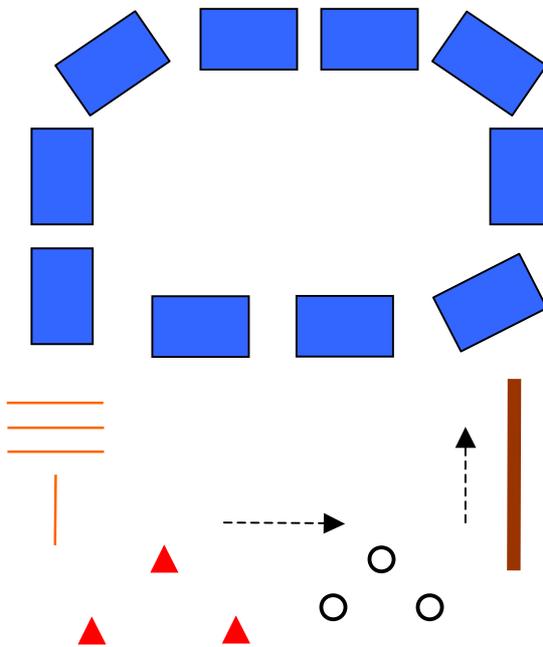
- Sur le même circuit se déplacer avec des représentations d'animaux (la ferme, la jungle,..)
- Au signal les enfants doivent changer de position : ramper, sur 1 pied, à 4 pattes.

Exercice n°2

- Ajouter un parcours sur le coté des « maisons », plots, haies, poutre.....
- Faire évoluer les enfants sur le nouveau parcours

Exercice n°3

- Sur le nouveau parcours
- Faire évoluer les enfants avec des représentations d'animaux (pour ramper, sur 1 pied, à 4 pattes)



Les repères de réussite : les enfants arrivent à varier leurs déplacements sur les différents éléments.

Retour au calme :

- Dès qu'un enfant sur le circuit est touché par le coach il va dans sa « tanière » (tapis) dormir

Les repères de réussite : les enfants font de moins en moins de bruit.

Légende

Tapis		Cerceaux	
Déplacement du joueur		Lattes	
Plots		Poutre	